

Notre politique santé s'articule autour de différentes démarches :

• Contextualisation-Complémentarité

Chaque action appréhende l'individu dans sa dimension socio-écologique, c'est-à-dire en prenant en considération ses différents milieux de vie, ses besoins et l'environnement général. Les approches sont donc diversifiées.

• Collaborations-Transversalité

A travers nos projets, nous tentons de mobiliser différents partenaires pour combiner leur apport spécifique à une approche globale.

• Approche participative

Nous essayons toujours de mobiliser le public concerné et de l'impliquer dans nos actions.

• Logique de projet

Pour avoir une intervention de qualité, nous réalisons une planification rigoureuse du projet (analyse de la situation, définition précise des objectifs et des moyens et évaluation).

C'est dans un esprit positif et préventif qu'une attitude « santé » est privilégiée, de manière transversale, dans l'ensemble de nos activités. Ces animations permettront à notre public (les animateurs, les enfants animés et les jeunes au sens large) de trouver les ressources pour affronter les problèmes de la vie, comprendre le sens et les enjeux des questions qui se posent à eux et faire des choix personnels en tenant compte du contexte social.

Ces démarches se traduisent dans nos outils pédagogiques. En voici quelques exemples :

- kit « Starting bloqué » (outils pour gérer au mieux la période des examens) ;
 - « Ensemble découvrons l'hôpital » (programme de sensibilisation autour de l'hôpital en partenariat avec Infor Santé et le C.H.C.) ;
 - « 18 ans et après, mode d'emploi », « mutu, mode d'emploi » (brochures informatives sur la sécurité sociale) ;
 - « Animons des enfants extra-ordinaires » (outil d'accompagnement à l'animation d'enfants handicapés)
 - « Le palais des mille et une dents » (outil sur l'hygiène dentaire) ;
 - ...
- D'autre part, de nombreux outils sont réalisés pour soutenir nos animateurs lors des séjours et plaines de vacances.



Jeunesse & Santé asbl
Chée de Haecht, 579 BP 40
1031 Bruxelles
www.jeunesseetsante.be

Contact régional :

La santé à Jeunesse & Santé

Une spécificité





Jeunesse & Santé est une organisation de jeunesse spécialisée dans l'animation, la formation et privilégiant les méthodes de l'éducation permanente.

Elle est également un partenaire privilégié de la Mutualité chrétienne.

Une des missions prioritaires de Jeunesse & Santé est la promotion de la santé chez les jeunes.

Au-delà d'une bonne intention, cette véritable « politique santé » est portée par l'ensemble de la structure, tant à un niveau réflexif que dans l'animation de terrain.

Un objectif permanent : promouvoir le bien-être général de l'enfant et du jeune.



La santé à J&S, un concept aux dimensions multiples

La santé est un état général de bien-être qui nous permet de trouver en nous les ressources nécessaires pour faire face aux difficultés de la vie.

Evidemment, cet état de bien-être évolue selon l'âge, en fonction de notre situation, nos besoins et nos aspirations. Chacun cherche l'équilibre qui lui permet de s'épanouir.

Nos campagnes sont donc spécifiques à chaque public. Le kit Starting bloque a été créé pour soutenir des jeunes de première année supérieure en blocus.

On ne peut pas vivre la santé à la place des autres !
Au lieu de chercher à dire ce qu'il faut ou ne faut pas faire, mieux vaut donner à chacun les moyens de faire les choix qui lui correspondent !

Nos brochures « Mode d'emploi » donnent les informations nécessaires pour permettre au jeune d'être acteur de sa vie au niveau des différentes démarches à entreprendre, entre autres dans tout ce qui touche à la sécurité sociale.

Participons tous au projet ! La santé implique autant l'individu que la collectivité.
La mise en réseau des différents acteurs autour de la question des jeunes et de l'alcool ouvre à une prise en charge collective.

La santé, c'est une recherche personnelle et collective d'un bien-être physique, psychique et social, en fonction de son environnement et de ses valeurs.

La santé ce n'est pas seulement l'absence de maladie ! On peut être en bonne santé physique et se sentir « malade » parce qu'on n'a pas d'amis, pas d'argent...
La notion de bien-être est présente transversalement dans l'ensemble de nos projets.

Pour promouvoir la santé, il faut tenir compte de l'environnement dans lequel nous évoluons.

Rien ne sert de promouvoir le vélo comme moyen de transport si rien dans le quartier n'est prévu pour les cyclistes !

La santé dépend des valeurs, des opinions et des croyances de chacun. Pour certains ados, c'est avoir beaucoup d'amis ; pour certains adultes, une situation professionnelle.
L'outil bientraitance par exemple, montre que nous développons différents modèles éducatifs en fonction de nos représentations.